

Lav din egen

# VÆGTLØFTERSTANG

## Du skal bruge:

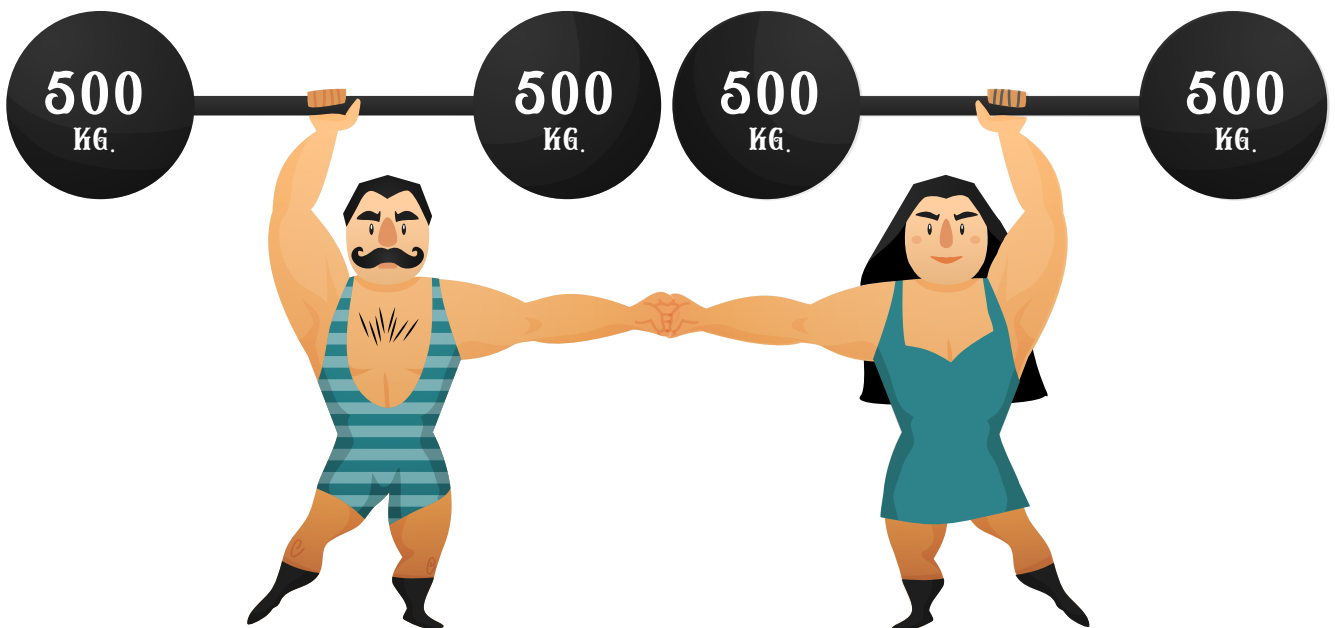
- To store balloner
- En stang – evt. et kosteskaft der er skåret i mindre stykker
- Sort og hvid maling
- Avispapir og tapetklister
- En saks

## Sådan gør du:

Pust ballonerne op og bind knuder på. Smør tapetklister på dem, og beklæd dem med et godt, tykt lag avispapir. Lad tapetklisteret tørre. Når aviserne er tørre skal ballonerne og kosteskaftet males sorte. Lad det tørre. Lav et hul i hver ballon og stik kosteskaftet ind i hullerne. Hvis det skal være ekstra flot, kan du f.eks. skrive 500 kg på hver ballon med hvid maling.

HOPLA! Så har du en vægtløfterstang!

Nu er du klar til at lave et vægtløftningsshow.



ALLE ORD  
TÆLLER